



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Kolarzik, Dagmar

□□□: 50:34

□□: Erfurt

□□: 11.87 km/h

□□: 341

□□□□: 5:04 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□□: 89 (of 127)

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□□/□: 8 (of 22)

□□□□□□: 43:14

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 50:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:05	4:50	1	-	9	1:34	1.67	8:05	4:50	1	-	9	1:34	
□□ 2	2.35	11:40	4:57	1	-	9	1:33	4.02	19:45	4:54	1	-	8	2:43	
□□ 3	2.35	11:49	5:01	1	-	5	1:29	6.37	31:34	4:57	1	-	8	4:12	
□□ 4	2.35	11:43	4:59	1	-	5	1:29	8.72	43:17	4:57	1	-	6	5:41	
□□□ Ziel	1.28	7:17	5:41	1	-	11	1:39	10.00	50:34	5:03	1	-	8	7:20	