



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Kolarzik, Nina

□□: Erfurt

□□: 342

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 50:37

□□: 11.85 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□□: 90 (of 127)

□□□□□/□: 9 (of 22)

□□□□□□: 43:14

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 50:37

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 1.67 | 8:06 | 4:51 | 1 | - | 11 | 1:35 | 1.67 | 8:06 | 4:51 | 1 | - | 11 | 1:35 | |
| □□ 2 | 2.35 | 11:39 | 4:57 | 1 | - | 8 | 1:32 | 4.02 | 19:45 | 4:54 | 1 | - | 8 | 2:43 | |
| □□ 3 | 2.35 | 12:16 | 5:13 | 1 | - | 8 | 1:56 | 6.37 | 32:01 | 5:01 | 1 | - | 9 | 4:39 | |
| □□ 4 | 2.35 | 12:05 | 5:08 | 1 | - | 7 | 1:51 | 8.72 | 44:06 | 5:03 | 1 | - | 9 | 6:30 | |
| □□□ Ziel | 1.28 | 6:31 | 5:05 | 1 | - | 6 | 0:53 | 10.00 | 50:37 | 5:03 | 1 | - | 9 | 7:23 | |