



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Täschner, Marcel

□□: Erfurt

□□: 383

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 51:16

□□: 11.70 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 127)

□□□□□/□: 84 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 16(of 22)

□□□□□□□: 35:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:05	4:50	16	2:36	85	2:41	1.67	8:05	4:50	16	2:36	85	2:41
□□ 2	2.35	11:29	4:53	15	3:06	70	3:27	4.02	19:34	4:52	16	5:42	84	6:08
□□ 3	2.35	11:58	5:05	15	3:18	77	4:23	6.37	31:32	4:57	15	9:00	80	10:02
□□ 4	2.35	12:43	5:24	20	4:05	92	4:36	8.72	44:15	5:04	16	13:05	85	14:38
□□□ Ziel	1.28	7:01	5:28	18	2:12	89	2:40	10.00	51:16	5:07	16	15:17	84	17:10