



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Schulz, Hartmut

□□: DreamTeam Ilmenau

□□: 374

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 51:45

□□: 11.59 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 127)

□□□□□/□: 88 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 49:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:16	4:57	2	0:51	91	2:52	1.67	8:16	4:57	2	0:51	91	2:52
□□ 2	2.35	12:04	5:08	3	0:35	91	4:02	4.02	20:20	5:03	2	1:26	91	6:54
□□ 3	2.35	12:13	5:11	3	0:27	84	4:38	6.37	32:33	5:06	3	1:53	91	11:03
□□ 4	2.35	12:18	5:14	3	0:41	79	4:11	8.72	44:51	5:08	3	2:24	91	15:14
□□□ Ziel	1.28	6:54	5:23	3	0:29	84	2:33	10.00	51:45	5:10	3	2:36	88	17:39