



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Schmidt, Andreas

□□: Arnstadt

□□: 371

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 51:32

□□: 11.64 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 127)

□□□□□/□: 87 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 39:25

□□□□

□□□□

□□□

| □□□      | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1     | 1.67     | 7:25     | 4:26         | 8       | 1:40    | 62      | 2:01    | 1.67  | 7:25      | 4:26          | 8       | 1:40    | 62      | 2:01    |
| □□ 2     | 2.35     | 11:52    | 5:02         | 13      | 2:46    | 88      | 3:50    | 4.02  | 19:17     | 4:47          | 12      | 4:26    | 79      | 5:51    |
| □□ 3     | 2.35     | 12:21    | 5:15         | 13      | 2:51    | 89      | 4:46    | 6.37  | 31:38     | 4:57          | 13      | 7:17    | 83      | 10:08   |
| □□ 4     | 2.35     | 12:43    | 5:24         | 13      | 3:02    | 92      | 4:36    | 8.72  | 44:21     | 5:05          | 13      | 10:19   | 86      | 14:44   |
| □□□ Ziel | 1.28     | 7:11     | 5:36         | 14      | 1:54    | 94      | 2:50    | 10.00 | 51:32     | 5:09          | 13      | 12:07   | 87      | 17:26   |