



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

0000

Schmidt, Andreas

00: Arnstadt

00: 371

00: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

0000:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

000: 51:32

00: 11.64 km/h

0000: 5:09 min/km

00000/000: 97 (of 127)

00000/0: 87 (of 105)

000000: 34:06

00000: 13(of 15)

0000000: 39:25

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.67	7:25	4:26	8	1:40	62	2:01	1.67	7:25	4:26	8	1:40	62	2:01
00 2	2.35	11:52	5:02	13	2:46	88	3:50	4.02	19:17	4:47	12	4:26	79	5:51
00 3	2.35	12:21	5:15	13	2:51	89	4:46	6.37	31:38	4:57	13	7:17	83	10:08
00 4	2.35	12:43	5:24	13	3:02	92	4:36	8.72	44:21	5:05	13	10:19	86	14:44
000 Ziel	1.28	7:11	5:36	14	1:54	94	2:50	10.00	51:32	5:09	13	12:07	87	17:26