



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Barabasch, Kristin

□□: Arnstadt

□□: 301

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 51:47

□□: 11.59 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 127)

□□□□□/□: 11 (of 22)

□□□□□□: 43:14

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 44:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:38	4:34	2	0:41	7	1:07	1.67	7:38	4:34	2	0:41	7	1:07	
□□ 2	2.35	12:08	5:09	2	1:49	11	2:01	4.02	19:46	4:55	2	2:30	10	2:44	
□□ 3	2.35	12:32	5:19	2	2:07	11	2:12	6.37	32:18	5:04	2	4:37	10	4:56	
□□ 4	2.35	12:36	5:21	2	2:03	11	2:22	8.72	44:54	5:08	2	6:40	11	7:18	
□□□ Ziel	1.28	6:53	5:22	2	0:59	10	1:15	10.00	51:47	5:10	2	7:39	11	8:33	