



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Kluba, Tom

□□: Erfurt

□□: 335

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 52:54

□□: 11.34 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 127)

□□□□□/□: 92 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 20(of 22)

□□□□□□□: 35:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:28	5:04	22	2:59	99	3:04	1.67	8:28	5:04	22	2:59	99	3:04
□□ 2	2.35	12:24	5:16	21	4:01	94	4:22	4.02	20:52	5:11	22	7:00	96	7:26
□□ 3	2.35	12:27	5:17	19	3:47	91	4:52	6.37	33:19	5:13	21	10:47	94	11:49
□□ 4	2.35	12:35	5:21	18	3:57	88	4:28	8.72	45:54	5:15	20	14:44	93	16:17
□□□ Ziel	1.28	7:00	5:28	17	2:11	88	2:39	10.00	52:54	5:17	20	16:55	92	18:48