



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Erdmann, Sebastian

□□: Arnstadt

□□: 437

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 52:54

□□: 11.34 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□□: 104 (of 127)

□□□□□/□: 92 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 36:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:29	4:28	5	1:53	67	2:05	1.67	7:29	4:28	5	1:53	67	2:05
□□ 2	2.35	8:41	3:41	2	0:19	5	0:39	4.02	16:10	4:01	4	2:12	25	2:44
□□ 3	2.35	7:35	3:13	1	-	1	-	6.37	23:45	3:43	2	1:13	7	2:15
□□ 4	2.35	17:18	7:21	6	8:34	103	9:11	8.72	41:03	4:42	5	9:47	56	11:26
□□□ Ziel	1.28	11:51	9:15	6	6:58	103	7:30	10.00	52:54	5:17	6	16:45	92	18:48