



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

**Klein, Sebastian**

□□: Erfurt

□□: 334

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 53:13

□□: 11.27 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 127)

□□□□□/□: 94 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 21(of 22)

□□□□□□□: 35:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:05	4:50	16	2:36	85	2:41	1.67	8:05	4:50	16	2:36	85	2:41
□□ 2	2.35	11:50	5:02	19	3:27	86	3:48	4.02	19:55	4:57	17	6:03	86	6:29
□□ 3	2.35	12:48	5:26	21	4:08	96	5:13	6.37	32:43	5:08	20	10:11	92	11:13
□□ 4	2.35	13:15	5:38	21	4:37	96	5:08	8.72	45:58	5:16	21	14:48	94	16:21
□□□ Ziel	1.28	7:15	5:39	21	2:26	95	2:54	10.00	53:13	5:19	21	17:14	94	19:07