



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

0000

Oehme, Sven

00: Bad Köstritz
00: 359

00: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

0000:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

000: 53:51

00: 11.14 km/h
0000: 5:23 min/km

00000/000: 106 (of 127)

00000/0: 95 (of 105)

000000: 34:06

00000: 14(of 15)

0000000: 39:25

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.67	8:06	4:51	14	2:21	89	2:42	1.67	8:06	4:51	14	2:21	89	2:42
00 2	2.35	12:24	5:16	14	3:18	94	4:22	4.02	20:30	5:05	14	5:39	93	7:04
00 3	2.35	13:03	5:33	14	3:33	98	5:28	6.37	33:33	5:16	14	9:12	95	12:03
00 4	2.35	13:10	5:36	14	3:29	95	5:03	8.72	46:43	5:21	14	12:41	96	17:06
000 Ziel	1.28	7:08	5:34	13	1:51	92	2:47	10.00	53:51	5:23	14	14:26	95	19:45