



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

0000

Dudek, Harald

00: LT Hohe Buchen Arnstadt
00: 311

00: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

0000:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

000: 55:59

00: 10.72 km/h
0000: 5:36 min/km

00000/000: 112 (of 127)

00000/0: 100 (of 105)

000000: 34:06

00000: 5(of 5)

0000000: 49:09

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.67	8:54	5:19	5	1:29	102	3:30	1.67	8:54	5:19	5	1:29	102	3:30
00 2	2.35	12:51	5:28	5	1:22	99	4:49	4.02	21:45	5:24	5	2:51	102	8:19
00 3	2.35	13:01	5:32	5	1:15	97	5:26	6.37	34:46	5:27	5	4:06	99	13:16
00 4	2.35	13:28	5:43	5	1:51	97	5:21	8.72	48:14	5:31	5	5:47	99	18:37
000 Ziel	1.28	7:45	6:03	5	1:20	101	3:24	10.00	55:59	5:35	5	6:50	100	21:53