



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Voigtmann, Sandra

□□: Ichttershausen
 □□: 390

□□: 10.00 km
 Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 56:05

□□: 10.70 km/h
 □□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 127)

□□□□□/□: 13 (of 22)

□□□□□□: 43:14

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 48:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:22	5:00	2	0:56	13	1:51	1.67	8:22	5:00	2	0:56	13	1:51
□□ 2	2.35	13:10	5:36	2	2:00	14	3:03	4.02	21:32	5:21	2	2:56	15	4:30
□□ 3	2.35	13:24	5:42	2	1:57	13	3:04	6.37	34:56	5:29	2	4:53	13	7:34
□□ 4	2.35	13:39	5:48	2	2:04	13	3:25	8.72	48:35	5:34	2	6:57	13	10:59
□□□ Ziel	1.28	7:30	5:51	2	1:06	12	1:52	10.00	56:05	5:36	2	8:03	13	12:51