



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

0000

Schulz, Ronald

00: hell-is-open

00: 375

00: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

0000:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 56:41

00: 10.59 km/h

0000: 5:40 min/km

00000/000: 114 (of 127)

00000/0: 101 (of 105)

000000: 34:06

00000: 11(of 11)

0000000: 41:26

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.67	8:36	5:08	11	2:03	100	3:12	1.67	8:36	5:08	11	2:03	100	3:12
00 2	2.35	13:05	5:34	10	3:25	100	5:03	4.02	21:41	5:23	11	5:28	100	8:15
00 3	2.35	13:42	5:49	11	3:57	101	6:07	6.37	35:23	5:33	11	9:25	102	13:53
00 4	2.35	13:45	5:51	11	3:51	100	5:38	8.72	49:08	5:38	11	13:16	101	19:31
000 Ziel	1.28	7:33	5:53	11	2:04	98	3:12	10.00	56:41	5:40	11	15:15	101	22:35