



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Petermann, Kerstin

□□: Kesselbrunn Runners
 □□: 415

□□: 10.00 km
 Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 57:33

□□: 10.43 km/h
 □□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 127)

□□□□□/□: 14 (of 22)

□□□□□□: 43:14

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 49:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:27	5:03	3	0:54	14	1:56	1.67	8:27	5:03	3	0:54	14	1:56
□□ 2	2.35	13:21	5:40	3	1:50	16	3:14	4.02	21:48	5:25	3	2:44	16	4:46
□□ 3	2.35	13:51	5:53	3	1:58	15	3:31	6.37	35:39	5:35	3	4:42	15	8:17
□□ 4	2.35	14:02	5:58	3	1:51	14	3:48	8.72	49:41	5:41	3	6:33	14	12:05
□□□ Ziel	1.28	7:52	6:08	3	1:04	15	2:14	10.00	57:33	5:45	3	7:37	14	14:19