



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Erdmann, Stephanie

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 315

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 57:37

□□: 10.41 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 127)

□□□□□/□: 15 (of 22)

□□□□□□: 43:14

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 44:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	8:39	5:10	3	1:42	17	2:08	1.67	8:39	5:10	3	1:42	17	2:08
□□ 2	2.35	13:27	5:43	3	3:08	17	3:20	4.02	22:06	5:29	3	4:50	17	5:04
□□ 3	2.35	13:49	5:52	3	3:24	14	3:29	6.37	35:55	5:38	3	8:14	16	8:33
□□ 4	2.35	14:06	6:00	3	3:33	15	3:52	8.72	50:01	5:44	3	11:47	16	12:25
□□□ Ziel	1.28	7:36	5:56	3	1:42	14	1:58	10.00	57:37	5:45	3	13:29	15	14:23