



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Krause, Diana

□□: Alkersleben

□□: 344

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:00:42

□□: 9.88 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 127)

□□□□□/□: 18 (of 22)

□□□□□□: 43:14

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 46:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	9:04	5:25	3	2:33	20	2:33	1.67	9:04	5:25	3	2:33	20	2:33	
□□ 2	2.35	13:58	5:56	3	3:16	18	3:51	4.02	23:02	5:43	3	5:49	19	6:00	
□□ 3	2.35	14:28	6:09	2	3:09	18	4:08	6.37	37:30	5:53	2	8:58	18	10:08	
□□ 4	2.35	14:25	6:08	2	2:52	17	4:11	8.72	51:55	5:57	2	11:50	18	14:19	
□□□ Ziel	1.28	8:47	6:51	2	2:36	20	3:09	10.00	1:00:42	6:04	2	14:26	18	17:28	