



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Müller, Christoph

□□: Arnstadt

□□: 414

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:00:44

□□: 9.88 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 127)

□□□□□/□: 103 (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: 11(of 12)

□□□□□□□: 39:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:42	5:12	11	2:31	101	3:18	1.67	8:42	5:12	11	2:31	101	3:18	
□□ 2	2.35	13:45	5:51	11	4:24	103	5:43	4.02	22:27	5:35	11	6:55	103	9:01	
□□ 3	2.35	14:39	6:14	11	5:12	103	7:04	6.37	37:06	5:49	11	11:57	103	15:36	
□□ 4	2.35	14:57	6:21	11	5:25	102	6:50	8.72	52:03	5:58	11	17:21	103	22:26	
□□□ Ziel	1.28	8:41	6:47	11	3:24	102	4:20	10.00	1:00:44	6:04	11	20:45	103	26:38	