



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Kratzer, Thomas

□□□: 16:40

□□: Arnstadt

□□: 10.80 km/h

□□: 87

□□□□: 5:34 min/km

□□: 3.00 km

□□□□□/□□□: 33 (of 62)

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□□/□: 23 (of 37)

□□□□□□: 10:25

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 16:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:30	4:56	1	-	19	2:51	1.72	8:30	4:56	1	-	19	2:51
□□□ Ziel	1.28	8:10	6:22	1	-	24	3:24	3.00	16:40	5:33	1	-	23	6:15