



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Stephan, Alexander

□□: Arnstadt

□□: 35

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 14:58

□□: 12.03 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 62)

□□□□□/□: 19 (of 37)

□□□□□□: 10:25

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 14:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:36	5:00	1	-	21	2:57	1.72	8:36	5:00	1	-	21	2:57
□□□ Ziel	1.28	6:22	4:58	1	-	12	1:36	3.00	14:58	4:59	1	-	19	4:33