



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

**Prasser, Niels**

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 28

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 15:06

□□: 11.92 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 62)

□□□□□/□: 21 (of 37)

□□□□□□: 10:25

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 15:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:38	5:01	1	-	24	2:59	1.72	8:38	5:01	1	-	24	2:59
□□□ Ziel	1.28	6:28	5:03	1	-	16	1:42	3.00	15:06	5:01	1	-	21	4:41