



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Sieboldt, Daniel

□□: Arnstadt

□□: 33

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 15:00

□□: 12.00 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 62)

□□□□□/□: 20 (of 37)

□□□□□□: 10:25

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 14:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.72	8:37	5:00	2	0:42	23	2:58	1.72	8:37	5:00	2	0:42	23	2:58	
□□□ Ziel	1.28	6:23	4:59	2	0:08	13	1:37	3.00	15:00	5:00	2	0:50	20	4:35	