



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Eckold, Ronny

□□: Arnstadt

□□: 7

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 15:19

□□: 11.75 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 62)

□□□□□/□: 22 (of 37)

□□□□□□: 10:25

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 10:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.72	8:36	5:00	2	2:57	21	2:57	1.72	8:36	5:00	2	2:57	21	2:57
□□□ Ziel	1.28	6:43	5:14	2	1:57	18	1:57	3.00	15:19	5:06	2	4:54	22	4:54