



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Hempelmann, Emma

□□□: 16:09

□□: Arnstadt

□□: 11.15 km/h

□□: 16

□□□□: 5:23 min/km

□□: 3.00 km

□□□□□/□□□: 32 (of 62)

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□□/□: 10 (of 25)

□□□□□□: 12:10

□□□□:

□□□□□: 2(of 6)

weibliche Kinder W11 (11 Jahre)

□□□□□□□: 15:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:30	4:56	2	0:24	8	1:40	1.72	8:30	4:56	2	0:24	8	1:40
□□□ Ziel	1.28	7:39	5:58	4	0:40	12	2:52	3.00	16:09	5:22	2	1:04	10	3:59