



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Racktäschel, Felix

□□: Gehen

□□: 185

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

□□□: 24:08

□□: 12.43 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 58)

□□□□□/□: 19 (of 39)

□□□□□□: 17:32

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 23:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	6:09	4:27	2	0:45	20	1:29	1.38	6:09	4:27	2	0:45	20	1:29
□□ 2	2.34	7:53	3:22	1	-	1	-	3.72	14:02	3:46	1	-	5	1:08
□□□ Ziel	1.28	10:06	7:53	4	3:49	38	5:28	5.00	24:08	4:49	2	0:27	19	6:36