



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Wulf, Malte

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 171

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M13 (13 Jahre)

□□□: 21:47

□□: 13.77 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 58)

□□□□□/□: 6 (of 39)

□□□□□□: 17:32

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 21:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	5:19	3:51	1	-	5	0:39	1.38	5:19	3:51	1	-	5	0:39
□□ 2	2.34	10:25	4:27	1	-	8	2:32	3.72	15:44	4:13	1	-	7	2:50
□□□ Ziel	1.28	6:03	4:43	1	-	8	1:25	5.00	21:47	4:21	1	-	6	4:15