



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Boumann, Jasper

□□: Arnstadt

□□: 125

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 21:58

□□: 13.66 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 58)

□□□□□/□: 8 (of 39)

□□□□□□: 17:32

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 21:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	5:34	4:02	1	-	12	0:54	1.38	5:34	4:02	1	-	12	0:54
□□ 2	2.34	10:29	4:28	1	-	9	2:36	3.72	16:03	4:18	1	-	9	3:09
□□□ Ziel	1.28	5:55	4:37	1	-	7	1:17	5.00	21:58	4:23	1	-	8	4:26