



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Urban, Daniela

□□: Erfurt

□□: 80

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 17:04

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 62)

□□□□□/□: 13 (of 25)

□□□□□□: 12:10

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 17:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	9:15	5:22	1	-	12	2:25	1.72	9:15	5:22	1	-	12	2:25
□□□ Ziel	1.28	7:49	6:06	1	-	14	3:02	3.00	17:04	5:41	1	-	13	4:54