



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

**Neumann, Norman**

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 173

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 21:56

□□: 13.68 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 58)

□□□□□/□: 7 (of 39)

□□□□□□: 17:32

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 18:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	8:18	6:00	6	3:37	38	3:38	1.38	8:18	6:00	6	3:37	38	3:38
□□ 2	2.34	7:56	3:23	1	-	2	0:03	3.72	16:14	4:21	3	3:09	10	3:20
□□□ Ziel	1.28	5:42	4:27	3	0:54	6	1:04	5.00	21:56	4:23	3	3:42	7	4:24