



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Kratzer, Mirijam

□□: Arnstadt

□□: 84

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Kinder W10 (10 Jahre)

□□□: 17:12

□□: 10.47 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 62)

□□□□□/□: 14 (of 25)

□□□□□□: 12:10

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 17:12

□□□□

□□□□

□□□

| □□□      | □□   | □□   | □□     | □□ | □□ | □□ | □□   | □□□  | □□□   | □□□    | □□ | □□ | □□ | □□   |
|----------|------|------|--------|----|----|----|------|------|-------|--------|----|----|----|------|
|          | km   | □□   | min/km | -  | -  | □  | □    | km   | □□    | min/km | -  | -  | □  | □    |
| □□ 1     | 1.72 | 9:14 | 5:22   | 1  | -  | 11 | 2:24 | 1.72 | 9:14  | 5:22   | 1  | -  | 11 | 2:24 |
| □□□ Ziel | 1.28 | 7:58 | 6:13   | 1  | -  | 15 | 3:11 | 3.00 | 17:12 | 5:44   | 1  | -  | 14 | 5:02 |