



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Rott, Theresa

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 157

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 22:13

□□: 13.50 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 58)

□□□□□/□: 2 (of 19)

□□□□□□: 21:13

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 21:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	5:35	4:02	2	0:18	2	0:18	1.38	5:35	4:02	2	0:18	2	0:18	
□□ 2	2.34	10:39	4:33	2	0:29	2	0:29	3.72	16:14	4:21	2	0:47	2	0:47	
□□□ Ziel	1.28	5:59	4:40	2	0:13	2	0:13	5.00	22:13	4:26	2	1:00	2	1:00	