



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Keybe, Sebastian

□□: ASV Erfurt

□□: 180

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 17:32

□□: 17.11 km/h

□□□□: 3:31 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 58)

□□□□□/□: 1 (of 39)

□□□□□□: 17:32

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 17:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	4:40	3:22	1	-	1	-	1.38	4:40	3:22	1	-	1	-
□□ 2	2.34	8:14	3:31	1	-	3	0:21	3.72	12:54	3:28	1	-	1	-
□□□ Ziel	1.28	4:38	3:37	1	-	1	-	5.00	17:32	3:30	1	-	1	-