



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Zeißecke, Paul

□□: RS Ludwig Bechstein/LG

□□: 2

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M12 (12 Jahre)

□□□: 17:11

□□: 10.48 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 62)

□□□□□/□: 24 (of 37)

□□□□□□: 10:25

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 12:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:34	4:58	4	1:29	20	2:55	1.72	8:34	4:58	4	1:29	20	2:55
□□□ Ziel	1.28	8:37	6:43	4	3:04	28	3:51	3.00	17:11	5:43	4	4:33	24	6:46