



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

**Münch, Holger**

□□: Arnstadt

□□: 25

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 17:41

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 62)

□□□□□/□: 26 (of 37)

□□□□□□: 10:25

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 15:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	9:25	5:28	2	0:47	26	3:46	1.72	9:25	5:28	2	0:47	26	3:46
□□□ Ziel	1.28	8:16	6:27	2	1:48	25	3:30	3.00	17:41	5:53	2	2:35	26	7:16