



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Beckmann, Reiner

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 172

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 22:47

□□: 13.17 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 58)

□□□□□/□: 12 (of 39)

□□□□□□: 17:32

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 18:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	5:30	3:59	3	0:49	9	0:50	1.38	5:30	3:59	3	0:49	9	0:50
□□ 2	2.34	10:59	4:41	4	3:03	14	3:06	3.72	16:29	4:25	4	3:24	13	3:35
□□□ Ziel	1.28	6:18	4:55	5	1:30	15	1:40	5.00	22:47	4:33	4	4:33	12	5:15