



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Kaiser, Marco

□□: Triathlon Jena

□□: 182

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 22:37

□□: 13.26 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 58)

□□□□□/□: 11 (of 39)

□□□□□□: 17:32

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 22:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	5:30	3:59	1	-	9	0:50	1.38	5:30	3:59	1	-	9	0:50
□□ 2	2.34	10:58	4:41	1	-	13	3:05	3.72	16:28	4:25	1	-	12	3:34
□□□ Ziel	1.28	6:09	4:48	1	-	9	1:31	5.00	22:37	4:31	1	-	11	5:05