



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Ehrlich, Etienne

□□: Arnstadt

□□: 126

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 23:08

□□: 12.97 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 58)

□□□□□/□: 13 (of 39)

□□□□□□: 17:32

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 18:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	5:38	4:04	4	0:57	13	0:58	1.38	5:38	4:04	4	0:57	13	0:58
□□ 2	2.34	11:14	4:48	5	3:18	15	3:21	3.72	16:52	4:32	5	3:47	14	3:58
□□□ Ziel	1.28	6:16	4:53	4	1:28	12	1:38	5.00	23:08	4:37	5	4:54	13	5:36