



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Krause, Katharina

□□: Arnstadt

□□: 146

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 23:11

□□: 12.94 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 58)

□□□□□/□: 3 (of 19)

□□□□□□: 21:13

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 23:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	6:03	4:23	1	-	3	0:46	1.38	6:03	4:23	1	-	3	0:46
□□ 2	2.34	10:56	4:40	1	-	3	0:46	3.72	16:59	4:33	1	-	3	1:32
□□□ Ziel	1.28	6:12	4:50	1	-	3	0:26	5.00	23:11	4:38	1	-	3	1:58