



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

**Kuhne, Hannes**

□□: WSV Elgersburg

□□: 150

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 23:31

□□: 12.76 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 58)

□□□□□/□: 15 (of 39)

□□□□□□: 17:32

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 17:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	5:42	4:07	3	1:02	14	1:02	1.38	5:42	4:07	3	1:02	14	1:02	
□□ 2	2.34	11:19	4:50	3	3:05	17	3:26	3.72	17:01	4:34	3	4:07	16	4:07	
□□□ Ziel	1.28	6:30	5:04	3	1:52	17	1:52	5.00	23:31	4:42	3	5:59	15	5:59	