



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Haak, Hannes

□□: Adler Arnstadt

□□: 76

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M12 (12 Jahre)

□□□: 14:20

□□: 12.56 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 62)

□□□□□/□: 14 (of 37)

□□□□□□: 10:25

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 12:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.72	7:56	4:36	3	0:51	15	2:17	1.72	7:56	4:36	3	0:51	15	2:17
□□□ Ziel	1.28	6:24	5:00	3	0:51	14	1:38	3.00	14:20	4:46	3	1:42	14	3:55