



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Urban, Ole

□□: Arnstadt

□□: 167

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

□□□: 23:41

□□: 12.67 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 58)

□□□□□/□: 16 (of 39)

□□□□□□: 17:32

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 23:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	5:24	3:54	1	-	6	0:44	1.38	5:24	3:54	1	-	6	0:44
□□ 2	2.34	12:00	5:07	2	4:07	23	4:07	3.72	17:24	4:40	2	3:22	19	4:30
□□□ Ziel	1.28	6:17	4:54	1	-	13	1:39	5.00	23:41	4:44	1	-	16	6:09