



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Bielig, Pascal

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 3

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

männliche Kinder M11 (11 Jahre)

□□□: 12:48

□□: 14.06 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 62)

□□□□□/□: 5 (of 37)

□□□□□□: 10:25

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 12:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	7:07	4:08	1	-	5	1:28	1.72	7:07	4:08	1	-	5	1:28
□□□ Ziel	1.28	5:41	4:26	1	-	5	0:55	3.00	12:48	4:15	1	-	5	2:23