



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Gutheil, Jürgen

□□: Arnstadt

□□: 11

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 19:18

□□: 9.33 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 62)

□□□□□/□: 30 (of 37)

□□□□□□: 10:25

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 19:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	10:23	6:02	1	-	32	4:44	1.72	10:23	6:02	1	-	32	4:44
□□□ Ziel	1.28	8:55	6:57	1	-	30	4:09	3.00	19:18	6:26	1	-	30	8:53