



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Wedel, Christoph

□□: Arnstadt

□□: 38

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 20:23

□□: 8.83 km/h

□□□□: 6:47 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 62)

□□□□□/□: 31 (of 37)

□□□□□□: 10:25

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 10:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.72	10:17	5:58	4	4:38	30	4:38	1.72	10:17	5:58	4	4:38	30	4:38
□□□ Ziel	1.28	10:06	7:53	4	5:20	33	5:20	3.00	20:23	6:47	4	9:58	31	9:58