



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Hedwig, Diana

□□: Kaulsdorf

□□: 136

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 25:24

□□: 11.81 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 58)

□□□□□/□: 5 (of 19)

□□□□□□: 21:13

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 23:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	6:16	4:32	2	0:13	5	0:59	1.38	6:16	4:32	2	0:13	5	0:59
□□ 2	2.34	12:15	5:14	2	1:19	5	2:05	3.72	18:31	4:58	2	1:32	5	3:04
□□□ Ziel	1.28	6:53	5:22	3	0:41	6	1:07	5.00	25:24	5:04	2	2:13	5	4:11