



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Kronacher, Jens Thorsten

□□: Erfurt-Kühnhausen

□□: 148

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 25:39

□□: 11.70 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 58)

□□□□□/□: 21 (of 39)

□□□□□□: 17:32

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 21:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	6:31	4:43	4	0:57	22	1:51	1.38	6:31	4:43	4	0:57	22	1:51
□□ 2	2.34	11:59	5:07	4	1:30	22	4:06	3.72	18:30	4:58	4	2:27	23	5:36
□□□ Ziel	1.28	7:09	5:35	3	1:14	21	2:31	5.00	25:39	5:07	3	3:41	21	8:07