



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

**Kirchner, Ralf**

□□: LG Ohra Energie

□□: 178

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 18:14

□□: 16.45 km/h

□□□□: 3:39 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 58)

□□□□□/□: 2 (of 39)

□□□□□□: 17:32

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 18:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	4:41	3:23	1	-	2	0:01	1.38	4:41	3:23	1	-	2	0:01
□□ 2	2.34	8:24	3:35	2	0:28	4	0:31	3.72	13:05	3:31	1	-	2	0:11
□□□ Ziel	1.28	5:09	4:01	2	0:21	4	0:31	5.00	18:14	3:38	1	-	2	0:42