



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Lampert, Maik

□□: Arnstadt

□□: 347

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□/□□□: DNF (of 127)

□□□□□/□: DNF (of 105)

□□□□□□: 34:06

□□□□□: DNF(of 13)

□□□□□□□: 37:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	10:50	6:29	13	5:03	104	5:26	1.67	10:50	6:29	13	5:03	104	5:26
□□ 2	2.35	fehlt!	-	-	-	-	-	4.02	-	-	-	-	-	-
□□ 3	2.35	fehlt!	-	-	-	-	-	6.37	-	-	-	-	-	-
□□ 4	2.35	fehlt!	-	-	-	-	-	8.72	-	-	-	-	-	-
□□□ Ziel	1.28	fehlt!	-	-	-	-	-	10.00	-	-	-	-	-	-