



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Beyreiß, Sven

□□: Arnstadt

□□: 123

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 26:59

□□: 11.12 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 58)

□□□□□/□: 25 (of 39)

□□□□□□: 17:32

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 17:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	6:50	4:57	5	2:10	28	2:10	1.38	6:50	4:57	5	2:10	28	2:10	
□□ 2	2.34	12:15	5:14	5	4:01	24	4:22	3.72	19:05	5:07	4	6:11	24	6:11	
□□□ Ziel	1.28	7:54	6:10	7	3:16	26	3:16	5.00	26:59	5:23	5	9:27	25	9:27	