



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Moring, Enzo

□□: Alkersleben

□□: 145

□□: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend M15 (15 Jahre)

□□□: 26:50

□□: 11.18 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 58)

□□□□□/□: 24 (of 39)

□□□□□□: 17:32

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 18:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	5:45	4:10	3	0:46	16	1:05	1.38	5:45	4:10	3	0:46	16	1:05
□□ 2	2.34	12:32	5:21	3	3:39	25	4:39	3.72	18:17	4:54	3	4:25	22	5:23
□□□ Ziel	1.28	8:33	6:40	3	3:45	32	3:55	5.00	26:50	5:21	3	8:10	24	9:18