



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Reinsch, Thomas

□□: Arnstadt

□□: 29

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 22:35

□□: 7.97 km/h

□□□□: 7:32 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 62)

□□□□□/□: 36 (of 37)

□□□□□□: 10:25

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 15:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	12:05	7:01	3	3:27	36	6:26	1.72	12:05	7:01	3	3:27	36	6:26
□□□ Ziel	1.28	10:30	8:12	3	4:02	35	5:44	3.00	22:35	7:31	3	7:29	36	12:10